

## Carrera Nocturna Ciudad de GuÃ-a

viernes, 10 de julio de 2015

Modificado el martes, 14 de julio de 2015

Organizada por el CD MontaÃ±a Vergara

V ediciÃ³n de la Carrera Nocturna Ciudad de GuÃ-a

Un aÃ±o mÃs, vuelve la carrera nocturna Ciudad de GuÃ-a y en este caso lo harÃ¡ en su quinta ediciÃ³n. Este aÃ±o el recorrido tendrÃ¡ algunas modificaciones que, en este caso, la harÃ¡n mÃs dura y atractiva. El sÃ¡bado 1 de Agosto, con una distancia de 17 kms se podrÃ¡ disfrutar de una de las mejores carreras nocturnas que se pueden hacer en la Ã©poca estival en la isla. Paisajes espectaculares, buen ambiente, comida, carrera gratuita para los mÃs pequeÃ±os, etc.

Organizada por el CD MontaÃ±a Vergara

V ediciÃ³n de la Carrera Nocturna Ciudad de GuÃ-a

Un aÃ±o

mÃs, vuelve la carrera nocturna Ciudad de GuÃ-a y en este caso lo harÃ¡ en su quinta ediciÃ³n. Este aÃ±o el recorrido tendrÃ¡ algunas modificaciones que, en este caso, la harÃ¡n mÃs dura y atractiva. El sÃ¡bado 1 de Agosto, con una distancia de 17 kms se podrÃ¡ disfrutar de una de las mejores carreras nocturnas que se pueden hacer en la Ã©poca estival en la isla. Paisajes espectaculares, buen ambiente, comida, carrera gratuita para los mÃs pequeÃ±os, etc.

**DATOS DESCRIPCION:** La carrera, con un recorrido de 17 kms saldrÃ¡ de la Plaza de las Huertas, en GuÃ-a, y ascenderÃ¡ por sendas y pistas de tierra hasta coronar la montaÃ±a de Vergara, para luego descender a Hoya de Pineda, subir a la MontaÃ±a de GuÃ-a y en rÃ¡pido descenso finalizar en la Plaza de las Huertas, donde comenzÃ³.

**HORA DE SALIDA:** 21:00 P.M.

**HORA DE FINALIZACIÃ“N:** 00:00 A.M.

**SALIDA-LLEGADA:** Plaza de las Huertas, GuÃ-a.

**FECHA:** 1 de agosto

**2015 DISTANCIA:** 17 KilÃ³metros.

**DESNIVEL POSITIVO:** 953 metros.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 1915 metros.

**PENDIENTE MÃ•XIMA:** 47.9%.

**COTA DE SALIDA:** 154 metros.

**COTA MÃ•XIMA:** 750 metros, MontaÃ±a Vergara, km 8.

**COTA MÃ•NIMA:** 154 metros, Plaza de las Huertas, GuÃ-a.

**AVITUALLAMIENTOS:** 6,5 y 10,5 KilÃ³metros.

**DIFICULTAD:** Media

**PERFIL:** mÃs informaciÃ³n en: [www.cdmvergara.com](http://www.cdmvergara.com)