

Carrera Nocturna Ciudad de GuÃ-a

viernes, 10 de julio de 2015

Modificado el martes, 14 de julio de 2015

Organizada por el CD MontaÃ±a Vergara

V ediciÃ³n de la Carrera Nocturna Ciudad de GuÃ-a

Un aÃ±o mÃ¡s, vuelve la carrera nocturna Ciudad de GuÃ-a y en este caso lo harÃ¡ en su quinta ediciÃ³n. Este aÃ±o el recorrido tendrÃ¡ algunas modificaciones que, en este caso, la harÃ¡n mÃ¡s dura y atractiva. El sÃ¡bado 1 de Agosto, con una distancia de 17 kms se podrÃ¡ disfrutar de una de las mejores carreras nocturnas que se pueden hacer en la Ã©poca estival en la isla. Paisajes espectaculares, buen ambiente, comida, carrera gratuita para los mÃ¡s pequeÃ±os, etc.

Organizada por el CD MontaÃ±a Vergara

V ediciÃ³n de la Carrera Nocturna Ciudad de GuÃ-a

Un aÃ±o

mÃ¡s, vuelve la carrera nocturna Ciudad de GuÃ-a y en este caso lo harÃ¡ en su quinta ediciÃ³n. Este aÃ±o el recorrido tendrÃ¡ algunas modificaciones que, en este caso, la harÃ¡n mÃ¡s dura y atractiva. El sÃ¡bado 1 de Agosto, con una distancia de 17 kms se podrÃ¡ disfrutar de una de las mejores carreras nocturnas que se pueden hacer en la Ã©poca estival en la isla. Paisajes espectaculares, buen ambiente, comida, carrera gratuita para los mÃ¡s pequeÃ±os, etc.

DATOSDESCRIPCIÃ³N: La carrera, con un recorrido de 17 kms saldrÃ¡ de la Plaza de las Huertas, en GuÃ-a, y ascenderÃ¡ por sendas y pistas de tierra hasta coronar la montaÃ±a de Vergara, para luego descender a Hoya de Pineda, subir a la MontaÃ±a de GuÃ-a y en rÃ¡pido descenso finalizar en la Plaza de las Huertas, donde comenzÃ³, HORA DE SALIDA: 21:00 P.M. HORA DE FINALIZACIÃ³N: 00:00 A.M. SALIDA-LLEGADA: Plaza de las Huertas, GuÃ-a. FECHA: 1 de agosto 2015 DISTANCIA: 17 KilÃ³metros. DESNIVEL POSITIVO: 953 metros. DESNIVEL ACUMULADO: 1915 metros. PENDIENTE MÃXIMA: 47.9%. COTA DE SALIDA: 154 metros. COTA MÃXIMA: 750 metros, MontaÃ±a Vergara, km 8 COTA MÃNIMA: 154 metros, Plaza de las Huertas, GuÃ-a AVITUALLAMIENTOS: 6,5 y 10,5 KilÃ³metros. DIFICULTAD: Media PERFIL mÃ¡s informaciÃ³n en: www.cdmvergara.com